

Når det hele fylder for meget

Du behøver ikke have styr på det hele, før du tager det første skridt.

Måske er du presset, stresset eller bare nået dertil, hvor du kan mærke, at noget skal ændre sig.

Når man ikke har det godt, kan selv det at finde ud af, *hvilken* hjælp man har brug for, føles som endnu en opgave. Derfor behøver du ikke starte med at beslutte dig for et forløb.

Du kan starte med en gratis og uforpligtende samtale.

Her kan du fortælle lidt om det, der fylder. Du behøver ikke have de rigtige ord eller kunne forklare det hele. Vi tager udgangspunkt i dér, hvor du er, og finder sammen ud af, om jeg og TRIVlogi® er det rigtige næste skridt for dig.

BIOLOGI	MINDSET	STRATEGI
Forstå hvad der sker i dig.	Forstå dine mønstre og reaktioner.	Find konkrete skridt, der passer til dit liv.

11 års erfaring med mennesker og trivsel. Min erfaring er, at forståelse ofte skaber mere ro og flere handlemuligheder. Du skal ikke passe ind i en metode - vi finder ud af, hvad der giver mening for dig.

MÅSKE ER NÆSTE SKRIDT BARE EN SAMTALE.

Book en gratis afklarende samtale

www.ditlivditansvar.dk

26 36 83 06 · kontakt@ditlivditansvar.dk

Kender du én, der kæmper lige nu? Du er meget velkommen til at give denne side videre.