TRIVSEL I FÆLLESSKABET

Foredrag, workshops og forløb, der giver medarbejdere og ledere en fælles forståelse af trivsel, belastning, relationer og adfærd - og konkrete strategier, der kan bruges i arbejdsdagen.

FOREDRAG	WORKSHOP	TEMADAG
9.500 kr.	**14.500 kr.**	**22.500 kr.**
60-90 min.	Ca. 3 timer	Ca. 6 timer
En fælles introduktion til stress, biologi og trivsel med udgangspunkt i **Biologi** → **Mindset** → **Strategi**.	Oplæg kombineret med refleksion og øvelser. Fokus på kommunikation, trivsel og fælles strategier.	Mere tid til fordybelse og aktiv involvering. Kan bl.a. arbejde med stress, relationer, konflikter og konkrete fælles aftaler.
Velegnet til fx personaledag, temamøde eller fælles opstart.	Op til 25 deltagere.	Tilpasses jeres behov.

INDIVIDUEL STØTTE OG LØBENDE SAMARBEJDE

1:1 medarbejdersamtale 60 min. - forebyggelse, belastning, trivsel eller sparring	**1.500 kr.**
Stressforløb 6 x 60 min. individuelle samtaler	**8.500 kr.**
Løbende virksomhedsaftale Fast adgang til 1:1-samtaler og trivsels-/ledelsessparring	**Fra 9.500 kr./md.**

HVILKEN LØSNING PASSER TIL JER?

Et foredrag er en god fælles indgang. En workshop giver plads til at arbejde mere aktivt med jeres hverdag og udfordringer. En temadag eller et længere forløb giver mulighed for større fordybelse og opfølgning.

Indhold og omfang tilpasses altid den enkelte virksomhed, deltagergruppen og det, I ønsker at skabe bevægelse omkring.

Praktisk

Alle priser er ekskl. moms. Transport kan tillægges. Større, længerevarende eller særligt tilpassede forløb aftales individuelt.

LAD OS FINDE DEN RIGTIGE INDGANG

Er I i tvivl om, hvilken løsning der passer bedst til jeres virksomhed, tager jeg gerne en kort og uforpligtende samtale om jeres behov.

Michael Lunde · 26 36 83 06 · kontakt@ditlivditansvar.dk
www.ditlivditansvar.dk